

Anmeldung
und
Information:

Katharina Bausch
Tel.: 07127-814900

Linda Fuchs
Tel. 07121 – 270 2 23

Heileurythmie Kunsttherapie

Begleiter
auf Ihrem
individuellen
Weg
mit der
Krankheit

Therapeutikum Synergon

Katharinenstr. 28
72764 Reutlingen

Eingang zwischen
Apotheke am Tübinger Tor
und Cafe Kathrinchen
3. Stock - mit Aufzug

Kosten pro Termin
Heileurythmie: € 40,-
Kunsttherapie in der Gruppe: € 16,-
als Einzeltherapie: € 40,-

Kennenlernpreis für 3 Termine € 60,-
(wenn Sie die Therapien kennenlernen
wollen, ohne sich gleich auf eine längere
Therapiedauer / eine Verordnung durch
den Arzt festzulegen)

Beide Therapien können laut Urteil des Bundes-
sozialgerichtes vom 22.3.2005 (AZ B 1 A 1/03 R)
durch den Arzt verordnet und zur Erstattung bei
den Kassen beantragt werden. Als Therapien der
Anthroposophischen Medizin sind sie im Rahmen
der „besonderen Therapierichtungen“ anerkannt.

**Krebs
-Therapie
aktiv
erweitern**

**im
Therapeutikum
Synergon**

**...wenn Sie sich
gern bewegen**

**mit Leib und
Seele**

**mit Seele und
Pinself**

Gesundheit kann gesehen werden als ein ständig stattfindender Harmonisierungsprozess zwischen Körper, Seele, Geist und den ihn belebenden, regenerierenden, selbstheilenden Kräften. Auch zwischen den verschiedenen Organen, Funktionen und Systemen im Organismus findet permanent ein solcher Prozess statt.

Dieses bewegliche Gleichgewicht kann dauerhaft gestört werden, z.B. wenn sich eine konstitutionelle Schwäche manifestiert, biographische Krisen eintreten, negative Zeiteinflüsse sich zu stark auswirken...

Aus sich dadurch bildenden Einseitigkeiten können ernsthafte körperliche, seelische oder psychosomatische Störungen werden. Bei der Krebserkrankung setzen sie sich bis ins Organische hinein fest und äußern sich dann in Form von unkontrolliertem Wachstum.

Heileurythmie und Kunsttherapie

Haben Sie den Wunsch, sich aktiver zu beteiligen an der Therapie Ihrer Krebserkrankung?

Möchten sie gerne mit Farben oder Ton tätig werden? Oder möchten Sie gerne in wohltuende Bewegung eintauchen - nicht nur mit dem Körper, sondern auch mit Ihrem ganzen Gefühl und Bewußtsein?

In einer oder auch beiden Therapien finden Sie zusätzliche Hilfe bei der Bewältigung der körperlichen, seelischen und geistigen Auswirkungen der Krebserkrankung. Sie können etwas für die Verarbeitung der Belastungen der Erkrankung im seelischen und sozialen Bereich tun. Und Sie können auch aktiv etwas beitragen zu einer langfristigen positiven Beeinflussung des körperlichen Krankheitsprozesses.

Beide Therapien sind wirksam, indem sie eingreifen können in das nebenstehend geschilderte Ineinanderwirken im ganzen Organismus. Sie können im Rahmen aller sonst notwendigen therapeutischen Schritte ergänzend die Umgestaltung und Neuorientierung dieser Prozesse durch eigene Aktivität anregen.

Darüberhinaus schaffen Sie sich einen ureigensten Bereich, in dem Sie sich mit Freude betätigen können.

Beide Therapien können vor, nach und vor allem auch während einer Chemotherapie oder Bestrahlung Kraft und Unterstützung geben, ebenso vor und nach einer Operation.

Wir können auch Hausbesuche machen. Beide Therapien sind auch im Sitzen oder Liegen möglich.

Unsere Therapien können – entsprechend Ihrer Lebens-Situation und Ihrem persönlichen Zugang von Ihnen ausgewählt – dazu beitragen, die seelische Kraft für das Durchleben des Krankheitsgeschehens zu stärken und sie können Begleiter auf dem Weg der Sinn-Suche werden.

Heileurythmie

Die Heileurythmie trägt einerseits zur Harmonisierung des körperlichen und seelischen Befindens bei.

Darüber hinaus kann sie speziell dem physiologischen Krankheitsprozess etwas entgegensetzen: Sie wird wirksam, wo im Verlauf der Erkrankung bestimmte Bereiche des lebendigen Ineinanderwirkens ihre eigentliche Aufgabe „vergessen“ haben, wo sie aus ihrem gesunden Zusammenhang herausfallen konnten und der Organismus dadurch unkontrolliertem Wachstum zu unterliegen kam. Im regelmäßigen Üben von spezifischen Bewegungsprozessen findet ein „Erinnern“ an die eigentliche Aufgabe statt. So werden entstandene „schlechte Gewohnheiten“ allmählich umgebildet. Dann können sie ihre ordnende Wirkung wieder bis in einzelne Organe, Organ- und Systemzusammenhänge hinein entfalten und ein neues dauerhaftes Gleichgewicht schaffen.

Ein individuelles Üb-Programm entsteht in einem ersten Zyklus gemeinsamer Arbeit. Das selbstständige Weiterüben kann dem weiteren Verlauf entsprechend regelmäßig überprüft und aufgefrischt, umgeändert oder ergänzt werden.

Kunsttherapie

In der Kunsttherapie wird der Mensch durch therapeutisch geführte künstlerische Betätigung in seiner eigenen Aktivität gefordert.

Im Erleben von Farbe und Form und im Gestalten mit ihnen werden schöpferische und zugleich regenerierend-heilende Kräfte geweckt und gestärkt. Als harmonisierende und durchwärmende Wirkung entfaltet sich dies in den ganzen Organismus hinein. Die Erlebnisfähigkeit der Seele vertieft sich. Seelische Prozesse und Organfähigkeiten werden gezielt zu einem individuellen Ausgleich angeregt.

Die anthroposophisch orientierte Kunsttherapie wirkt in Phasen unterschiedlichster Beeinträchtigung des Wohlbefindens. Neben der Hilfe in akuter Krankheit kann sie den Menschen auch vorbeugend in seiner Gesundheit festigen.